

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная  
общеобразовательная школа № 689 Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ начальная школа № 689 Невского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Приказом от 01.09.2020 г. № 110/7-09  
Директор  
ГБОУ начальной школы № 689  
Невского района Санкт-Петербурга

Е.Е. Мельникова



### ПЛАН

формирования здорового образа жизни ГБОУ начальной школы № 689  
Невского района Санкт-Петербурга на 2020-2021 учебный год

Санкт-Петербург

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная школа № 689 Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ начальная школа № 689 Невского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Приказом от \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Директор

ГБОУ начальной школы № 689  
Невского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.Е. Мельникова

### **ПЛАН**

**формирования здорового образа жизни ГБОУ начальной школы № 689  
Невского района Санкт-Петербурга на 2020-2021 учебный год**

Санкт-Петербург

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения	Сроки проведения	Целевая аудитория (классы)	Ответственный
1.	Создание классного уголка «Здоровье»	В течение 1 четверти	Обучающиеся 1-4 классы	Классные руководители
2.	Введение разнообразных динамических пауз, физминуток в систему уроков, во внеурочное время	В течение всего 2020-2021 учебного года	Обучающиеся 1-4 классы	Классные руководители, учителя-предметники
3.	Организация здорового образа жизни, профилактика табакокурения, употребления спиртных напитков и других ПАВ	В течение всего 2020-2021 учебного года	Обучающиеся 1-4 классы	Классные руководители, педагог-психолог
4.	Флешмоб «Здоровый выходной»	1 раз в четверть	Обучающиеся 1-4 классы	Классные руководители
5.	Школьный кросс	Сентябрь 2020 года	Обучающиеся 1-4 классы	Учителя физической культуры
6.	Школьный этап соревнований Невская стометровка	Сентябрь 2020 года	Обучающиеся 2-4 классы	Учителя физической культуры
7.	Кросс Нации	Сентябрь-декабрь 2020 года	Обучающиеся 1-4 классы	Учителя физической культуры
8.	Сдача норм ГТО на базе школы	Сентябрь-декабрь 2020 года.	Обучающиеся 1-4 классы	Учителя физической культуры
9.	Школьные соревнования «Веселые старты»	Октябрь 2020 года	Обучающиеся 2-4 классы	Учителя физической культуры
10.	Первенство школы по самбо	Ноябрь-декабрь 2020 года	Обучающиеся 1-4 классы	Учителя физической культуры
11.	Новогодние школьные эстафеты	Декабрь 2020 года	Обучающиеся 1-4 классы	Учителя физической культуры
12.	Соревнования по общефизической подготовке «Самые сильные, быстрые, ловкие»	Январь-февраль 2021 года	Обучающиеся 1-4 классы	Учителя физической культуры
13.	Школьная спартакиада «Лыжные гонки»	Январь-февраль 2021 года	Обучающиеся 1-4 классы	Учителя физической культуры
14.	Соревнования «К стартам готов»	Март 2021 года	Обучающиеся 2-3 классы	Учителя физической культуры
15.	Проведение бесед с учащимися о здоровом образе жизни: 1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ»	Апрель 2021 года	Обучающиеся 3-4 классы	Классные руководители

	<p>2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеофильмов.</p> <p>3. «Чистые руки – залог здоровья»</p>			
16.	Классные часы: «Сохранение здоровья в каникулы»	Май 2021 года	Обучающиеся 1-4 классы	Классные руководители
17.	Выставка рисунков «Что я уже знаю о ЗОЖ».	Май 2021 года	Обучающиеся 1-4 классы	Классные руководители
18.	Спартакиада летних городских лагерей	Июнь 2021 года	Обучающиеся 2-4 классы (18 человек)	Учителя физической культуры