

## РЕЖИМ ДНЯ

### ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «Солнышко»

на базе ГБОУ начальной школы № 689  
Невского района Санкт-Петербурга

Элементы режима	1,2,3 отряды	4,5 отряды
Сбор детей	08.30 – 09.00	
Утренняя линейка, зарядка	09.00 – 09.15	
Завтрак	09.15 – 09.30	09.45 – 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций, культурно- досуговая деятельность	10.00 – 12.00	
Оздоровительные процедуры (подвижные игры на свежем воздухе)	12.00 – 13.00	
Обед	13.00 – 13.25	13.45 – 14.00
Дневной сон	14.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.45	15.45 – 16.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций, культурно- досуговая деятельность	16.00 – 17.30	
Уход домой	17.30 – 18.00	

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_ /А.В. Пинчук/

М.П.